ATTIVITÀ IN PALESTRA 3° ETÀ

ADATTA AGLI OVER 65



- ATTIVITÀ MOTORIA E PSICOMOTORIA CON FINALITÀ ANTALGICHE
- MIGLIORAMENTO DI FLESSIBILITÀ E DI FORZA
- SI PROPONGONO LE CONDIZIONI ATTE A STIMOLARE LA DIMENSIONE RELAZIONALE, EMOTIVA E COGNITIVA DELLA PERSONA
- L'ATTIVITÀ SI SVOLGE NEL PALAZZETTO DEL CENTRO SPORTIVO

MARTEDÌ – VENERDÌ	9.35 – 10.35