PALESTRA FITNESS E SALA PESI



PALESTRA ENJOY OFFRE ALLENAMENTI PER IL BENESSERE E LA PREPARAZIONE ATLETICA, IN SINERGIA CON IL CENTRO SPORTIVO SCHIANTARELLI. SONO DISPONIBILI ABBONAMENTI MISTI CHE COMBINANO PALESTRA, ATTIVITÀ IN PISCINA E SPORT.

ORARI

LUNEDÌ 6.30 – 21.30
MARTEDÌ 8.00 – 21.30
MERCOLEDÌ 6.30 – 21.30
GIOVEDÌ 8.00 – 21.30
VENERDÌ 6.30 – 21.30
SABATO 9.30 – 12.00 / 15.00 – 18.00
DOMENICA 10.00 – 13.00

CORSI FITNESS
GINNASTICA METODO PILATES
G.A.G.
JUMP RESISTANCE TRAINING (TRAMPOLINI ELASTICI)
FUNCTIONAL STEP
FIT BOX
POWER PUMP
CROSS KIDS
KICK BOXING KIDS