NUOTO AVANZATO

PER TUTTE LE ETÀ



- È NECESSARIO SAPER NUOTARE CORRETTAMENTE
  - 25 METRI DORSO
  - 25 METRI RANA
  - 25 METRI STILE LIBERO
  - AVER GIÀ IMPOSTATO LA NUOTATA A DELFINO

LUNEDÌ	20.15 – 21.45
MERCOLEDÌ	19.30 – 21.00
VENERDÌ	20.15 – 21.45