GINNASTICA ARTISTICA

ALLENAMENTI ESTIVI
AGONISMO E PRE-AGONISMO

PRESSO PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE DI CASTELNUOVO

LUNEDI MERCOLEDI E VENERDI
09.00-12.00

L'ATTIVITA' DI GINNASTICA ARTISTICA VIENE SVOLTA IN UNA PALESTRA ATTREZZATA IN CUI SONO PRESENTI TUTTI GLI ATTREZZI OMOLOGATI PER QUALSIASI LIVELLO DI APPRENDIMENTO, QUALI QUADRATO PER CORPO LIBERO FACILITANTE CON MOLLE, AIRTRACK, TRAVI, PARALLELE, VOLTEGGIO CON TAVOLA, MINITRAMPOLINI, TRAMPOLONE GRANDE, SBARRA.
TUTTE LE ATTIVITA' SARANNO SEGUITE DA ISTRUTTORI QUALIFICATI FGI, FIN, CSI.

INFO UTILI

Non dimenticare di portare con te una bottiglia d'acqua, uno snack e la crema solare.
Nel tuo borsone inoltre non può mancare un body, il materiale didattico per l'allenamento, ciabatte e costume, salviettone, cuffia, tutto l'occorrente per la doccia e i vestiti di ricambio.

CAMP PROPEDEUTICO ALL'ATTIVITA' SPORTIVA DILETTANTISTICA

CI TROVI PRESSO
Centro Sportivo di Asola
Via Parma 27

RECAPITI
ARPA 333-3751793
C.S. tel. 0376-719362
C.S. cel. 340-2756730
info@centrosportivoasola.it

Visita il nostro sito per rimanere sempre aggiornato:
www.centrosportivoasola.it

Seguici sui social

CENTRO SPORTIVO A. SCHIANTARELLI

CAMP 2025

summer GYM

PER BAMBINI E RAGAZZI
DAI 5 AI 13 ANNI

ARPA
GINNASTICA
ARTISTICA - RITMICA
ACROBATICA

CSI CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Programma

1° TURNO dal 30.06 al 04.07 (iscrizioni entro 28.06)
2° TURNO dal 07.07 al 11.07 (iscrizioni entro 05.07)
3° TURNO dal 14.07 al 18.07 (iscrizioni entro 12.07)
4° TURNO dal 21.07 al 25.07 (iscrizioni entro 19.07)
5° TURNO dal 28.07 al 01.08 (iscrizioni entro 19.07)
6° TURNO dal 25.08 al 29.08 (iscrizioni entro 20.08)

Giornata Tipo

PRESSO **CENTRO SPORTIVO SCHIANTARELLI DI ASOLA** con palestra attrezzata per ginnastica artistica

8.30*-9.00 ACCOGLIENZA
9.00-11.00 ATTIVITA' GINNICA ARTISTICA, RITMICA E ACROBATICA
11.00-12.30 GIOCHI IN PISCINA
12.30-14.00 PAUSA PRANZO (con possibilità di pranzo al sacco o convenzionato con bar interno)
14.00-15.30 SECONDA SESSIONE DI ALLENAMENTO
15.30-16.30 CORSO DI NUOTO / GINNASTICA IN ACQUA
16.30 MERENDA
17.00-17.45 GIOCHI IN PISCINA
18.00 USCITA

***possibilità di accoglienza dalle ore 8.00 solo su richiesta al costo aggiuntivo di 5 euro al giorno da versare all'atto dell'iscrizione**

Possibilità di pranzo al sacco o di uscita per il pranzo in famiglia alle ore 12.30 e rientro alle ore 14.00

Regolamento

E' OBBLIGATORIO il Certificato Medico per Attività Sportiva **NON AGONISTICA**
(lo puoi prenotare anche presso il Centro Sportivo Schiantarelli)

La quota di frequenza settimanale comprende:

- L'attività nella palestra attrezzata
- L'attività al Centro Sportivo Schiantarelli
- 1 ingresso omaggio da utilizzare il sabato o la domenica
- Tesseramento e copertura assicurativa (CSI)
- Gadget camp

Quote iscrizione settimanale

PER I TESSERATI CSI
Intera giornata **110 €**
Intera giornata *+ 5 pasti* **135 €**
Mezza giornata **60 €**
mattino (8.30-13.00) oppure pomeriggio (14.00-18.00)
Mezza giornata *+ 5 pasti* **85 €**
mattino (8.30-13.00)

PER I NON TESSERATI CSI
valgono le stesse tariffe con l'aggiunta di 8€ per il tesseramento

*Se sei in possesso di un abbonamento stagionale estivo avrai diritto ad uno sconto di 5€ sulla quota.

SCONTO FAMIGLIA - sconto di 5 € per il 2° fratello sulla quota settimanale "intera giornata"

Il Camp verrà svolto al raggiungimento di minimo 8 iscritti per settimana.

Modulo GYM CAMP

PREADESIONE DA CONSEGNARE IN SEGRETERIA

dati PARTECIPANTE

Cognome-Nome _____

Luogo e Data Nascita _____

dati GENITORE/TUTORE

Cognome-Nome _____

Telefono _____

E-Mail _____

Indica il/i turno/i: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Indica la quota: ☐ 60€ ☐ 85€ ☐ 110€ ☐ 135€

Allergie/Intolleranze alimentari _____

Terapie farmacologiche/posologia _____

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del GDPR (UE 2016/679).

Data_____Firma_____

Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a minore.

Data_____Firma_____

Il sottoscritto tutore dichiara di attenersi a tutte le norme e regolamenti e autorizza la partecipazione del proprio figlio a tutte le attività organizzate.

Data_____Firma_____