

# ABBONAMENTI PER IL NUOTO LIBERO

È CONSIGLIATO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Un abbonamento per ogni esigenza:

- Abbonamenti AD INGRESSI (da 10 a 40 ingressi)
- Abbonamenti FAMIGLIA
- Abbonamenti A PERIODI (mensile, stagionale o annuale)
- Abbonamenti A TEMPO (paghi solo il tempo che nuoti!)

## NUOTO LIBERO GUIDATO

Non è nè NUOTO LIBERO, nè un CORSO DI NUOTO! A bordo vasca troverai sempre un Assistente Bagnante con brevetto di ISTRUTTORE DI NUOTO FIN (Federazione Italiana Nuoto), disponibile a darti consigli, suggerimenti per migliorare la tua nuotata, e a proporti svariati esercizi e programmi di lavoro per rendere più piacevole e coinvolgente la tua esperienza nel mondo della piscina. Lo scopo è quello di migliorare gli stili già conosciuti ed è rivolto a tutti coloro che già sappiano nuotare almeno il **DORSO** e lo **STILE LIBERO**.

Per usufruire del servizio ti basterà acquistare uno dei nostri abbonamenti per il nuoto libero e poi prenotare gratuitamente la tua seduta!

A pagamento, invece, potrà esserti fornita una scheda di allenamento personalizzato.

## PALESTRA IN ACQUA

Solo Nuoto Libero? Non più! Biciclette acquatiche, tapis roulant, passerelle e step: potrai camminare, correre e pedalare, coniugando divertimento e benessere!

Tutti gli attrezzi sono a disposizione gratuitamente in una zona riservata, per poter provare ed apprezzare ciò che i nostri corsi di acquafitness ti offrono!