

LE NOSTRE SQUADRE



SCHIANTARELLI NUOTO

Attività pre-agonistica e agonistica per ogni età e livello nell'ambito del Centro Sportivo Italiano (CSI).

È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA.



TRIATHLON

Il Triathlon è uno sport multidisciplinare individuale o a squadre. Prevede tre prove che si svolgono in immediata successione e sono - sia pure basate su diverse distanze a seconda della categoria - comuni a tutti gli atleti: **nuoto**, **bici** e **corsa**.

È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA.

Il Triathlon è proprio per tutti! Attraverso attività ludico-motorie anche i più giovani possono avvicinarsi a questo sport fino ad arrivare alle distanze delle categorie senior.

ALLENAMENTI DI NUOTO

con la squadra master dell'Asola Nuoto guidati dall'allenatore Ercole Vecchi.

LUNEDI'	20.15 - 21.45
MERCOLEDI'	19.30 - 21.00
VENERDI	20.15 - 21.45

ATLETICA

in concomitanza con gli allenamenti di atletica leggera presso il Campo Sportivo.

LUNEDI'	17.00 - 18.30
MERCOLEDI'	17.00 - 19.00
VENERDI	17.00 - 20.30

VENERDI dalle 19.15 alle 20.30 allenamenti di gruppo guidati dall'allenatore Stefano Mutti.