

# GINNASTICA ADATTATA E COMPENSATIVA IN ACQUA per ADULTI e BAMBINI

- La prenotazione si effettua presso la Segreteria.
- Il numero e la durata delle lezioni è a discrezione dell'Istruttore dopo la valutazione del caso.

- LEZIONI INDIVIDUALI
- NUMERO MINIMO DI LEZIONI: 10
- DURATA DELLA LEZIONE: 30 minuti
- PAGAMENTO ANTICIPATO DELLE LEZIONI

\* In caso di mancato preavviso sulla impossibilità di svolgere la lezione (24 ore prima) la lezione è considerata persa.

## ATTIVITÀ IN ACQUA 3<sup>a</sup> ETA'

L'attività specificatamente rivolta alle persone che abbiano compiuto 65 anni di età, si caratterizza per le proposte di varia natura che mirano ad assecondare e modulare il naturale processo di invecchiamento.

I CORSI PARTONO AL RAGGIUNGIMENTO DI 6 ISCRITTI.

<b>MARTEDÌ - VENERDÌ</b>	<b>08.30 - 9.20</b>
	<b>09.20 - 10.10</b>
	<b>10.10 - 11.00</b>

### TRIMESTRI:

7 gennaio - 31 marzo  
1 aprile - 30 giugno  
luglio (a richiesta)  
15 settembre - 23 dicembre