ATLETICA LEGGERA

ANNO SPORTIVO 2024/2025

RISERVATO AGLI ADULTI

ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITÀ

L'attività inizierà **VENERDI 27 SETTEMBRE 2024** e terminerà indicativamente **al 30/06/2025**.

L'accesso alla pista di atletica è vincolato alla presenza degli allenatori di atletica, al tesseramento e alla presentazione del certificato medico da consegnare all'atto del tesseramento.

TIPOLOGIE DI TESSERAMENTO E DI ATTIVITA':

- **SOLO TESSERAMENTO CSI**
  (presentare certificato medico non agonistico)
  QUOTA € 20.00
  Tale tesseramento da diritto di accesso alla pista di atletica per allenamenti autonomi nei seguenti giorni:
  LUNEDI ORE 17.00-18.30 MERCOLEDI E VENERDI ORE 17.00-19.00

- **TESSERAMENTO CSI + ALLENAMENTO GUIDATO DI GRUPPO**
  (presentare certificato medico agonistico)
  QUOTA € 60.00
  Tale tesseramento da diritto di accesso alla pista di atletica per allenamenti autonomi nei seguenti giorni:
  LUNEDI ORE 17.00-18.30 allenamento autonomo
  MERCOLEDI ORE 17.00-19.00 allenamento autonomo
  VENERDI ORE 19.15-20.15 allenamento di gruppo guidato
  e iscrizione a 4 gare campestri

- **SOLO TESSERAMENTO FIDAL** (presentare certificato medico agonistico)
  QUOTA € 30.00
  Tale tesseramento da diritto di accesso alla pista di atletica per allenamenti autonomi nei seguenti giorni:
  LUNEDI ORE 17.00-18.30 MERCOLEDI E VENERDI ORE 17.00-19.00

Ricordiamo inoltre che gli atleti dovranno essere dotati di idonee scarpe per l'esercizio dell'attività, ovvero del tipo specifico per running.