

KARATE-DO ASOLA

ANNA ZUCHELLI ISTRUTTORE FEDERALE FE.I.S.KA

Sono nata ad Asola 13/09/1973, ho iniziato a praticare Karate all'età di otto anni e subito me ne sono innamorata; uno dei miei giochi preferiti era insegnare agli amici gli esercizi imparati nell'allenamento del giorno prima.

Dentro di me sapevo già che un giorno avrei contribuito a divulgare questa meravigliosa disciplina.

Dopo passaggi in varie scuole nel 1995 sono approdata nella federazione F.I.K.T.A. dove ho potuto conoscere grandi Maestri come M° Shirai e il M° Dino Contarelli con il quale ho fatto un percorso di crescita veramente importante.

Nel 2011, unendo le forze con l'istruttore Massimo Badinelli fondiamo la nostra A.S.D. KARATE-DO ASOLA e inizia la mia avventura come insegnante per i ragazzi dai 6 ai 14 anni presso la palestra della scuola primaria e del palazzetto di Asola.

Nel 2014 ho conseguito il grado di cintura nera 3° Dan

Nel 2018 nasce la federazione FE.I.S.KA. con a capo il M° Dino Contarelli La **Federazione Italiana Scuole di Karate** nasce come conseguenza naturale di un percorso tecnico sportivo, per dare ai giovani un'opportunità agonistica che funga da continua verifica del loro livello di preparazione. La FEISKA non ha finalità esclusivamente agonistiche, ma si pone soprattutto **obiettivi educativi, sociali e di interscambio tra culture diverse.**

Dal 2019 insegno a ragazzi e adulti presso la scuola primaria di Acquanegra.

Negli ultimi 5 anni ho svolto attività di divulgazione del Karatè nella scuola materna e nella scuola primaria di Asola, dove ho avuto un grande riscontro da parte dei bambini sotto innumerevoli aspetti.