

CORSI DI NUOTO AVANZATO

Per partecipare al corso bisogna saper nuotare correttamente:

25 metri a DORSO

25 metri a RANA

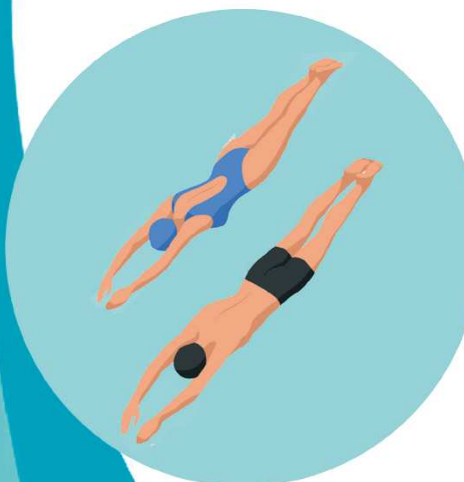
25 metri a STILE LIBERO

e aver già impostato la nuotata a DELFINO.

MARTEDI'	21.00 - 22.30
VENERDI'	21.00 - 22.30

CORSI DI NUOTO SCOLASTICI

Attività organizzate in collaborazione con le scuole, tenendo conto dei programmi stilati dagli Organi Collegiali. La Direzione è a disposizione per incontri presso la Vostra sede. Vengono applicate tariffe agevolate.



NUOTO AMATORI MASTER

Qualora non si possa frequentare nei giorni e negli orari stabiliti, vi è la possibilità di entrare negli orari di apertura al pubblico per 3 volte alla settimana.

MARTEDI'	20.30 - 22.00
MERCOLEDI'	20.30 - 22.00
VENERDI'	20.30 - 22.00
DOMENICA	09.30 - 11.00