

SPORT ACQUATICI

PER QUESTE ATTIVITA' È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA.
LE LEZIONI PERSE NON SONO RECUPERABILI



ACQUATICITÀ NEONATALE

La finalità del corso è quella di introdurre il bambino nell'ambiente acquatico in un momento in cui gli schemi motori iniziano a diventare più composti, pronti per il consolidamento dei riflessi della postura.

I corsi sono divisi in fasce d'età:

FASCIA 0/A (dai 4 ai 12 mesi)

FASCIA B (dai 13 ai 24 mesi)

FASCIA C (dai 25 ai 36 mesi)

FASCIA D (dai 3 ai 4 anni)

BIMESTRI:
gennaio-febbraio
marzo-aprile
maggio-giugno
luglio (a richiesta)
settembre-ottobre
novembre-dicembre

I CORSI PARTONO AL RAGGIUNGIMENTO DI 3 ISCRITTI. I corsi sono bimestrali con una lezione ogni settimana. Le lezioni si svolgono Lunedì, Mercoledì, Giovedì, Sabato e Domenica. Per giorni ed orari delle lezioni, rivolgersi in Segreteria. È obbligatorio l'uso del pannolino o costume contenitivo.



CORSI DI NUOTO JUNIOR

I CORSI PARTONO AL RAGGIUNGIMENTO DI 5 ISCRITTI. Le iscrizioni ai corsi si effettuano dal primo giorno del mese precedente al trimestre scelto, mentre i rinnovi si anticipano di una settimana.

MERCOLEDI'	16.30 - 17.25 17.25 - 18.20
SABATO	11.10 - 12.05 17.00 - 17.55

TRIMESTRI:
7 gennaio - 31 marzo
1 aprile - 15 giugno
15 giugno - 31 luglio
15 settembre - 23 dicembre